

༡༡། །དུག་ཅུ་སྤྲུག་ས་བོན་བཅའ་ཡིག་དང་ཐིག་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འོད་སྣང་བཞུགས་སོ།། སྤྲི། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །དུས་མཐར་བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན། །དུས་གཅིག་མིན་པར་
 འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་ཀུན་གཟིགས་སྤྲུག་ས་འཆང་ཆེན་པོར་འདུད། །འདིར་དུག་ཅུ་མཐིལ་
 པ་སྤྲུག་ས་བོན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་རྒྱུར། དུས་ཕྱིས་རང་རེའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གྲགས་བྱེད་བྱེད་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་མཛད་རྒྱུའི་སྤྱིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོན་སེལ་ཅུང་ཟད་ཞུ་
 དགོས་རྣམས་ངེད་རང་ནས་ཞིབ་ཆ་འཁོད་པའི་བཅའ་ཡིག་སོ་སོར་བཅོས་པས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱིད་
 རྣམས་ཀྱང་མང་ཇ་དང་། འཆམས་སྤྱིའི་ཞབས་ཕྱི་སོགས་དགེ་འདུན་དང་རྗེས་འབྲངས་དུ་ཁ་ཤས་འདུ་དགོས་
 འདུག་པ་རྣམས་ལ། སྤྲུག་ནས་བཟུང་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ཉག་རྒྱུད་གི་མགོ་མཐུག་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པར་
 བརྟེན། དུས་ཕྱིས་གཞུང་ཞབས་པར་མཆོག་ནས་མང་ཇའི་དབྱུད་ཁལ་ཡང་ཟུར་ཆོགས་ཕུད་པའི་ཞེས་
 དམིགས་བསལ་བཀོད་སྣང་འདི་ལ་དཔགས་ན་སྤྲུག་བྱིད་རང་ཆོ་མང་ཇའི་རིགས་རྩ་ཆག་རྒྱུད་དོགས་འདུག་
 པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྲུག་ས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་དུག་ཅུ་མཐིལ་པ་དང་སྤྲུག་ས་བོན་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མགོན་དེའི་གསུང་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཡིག་ལས། སྤྲུག་ས་བོན་བཙུན་མ་རྣམས་
 ཀྱང་རང་རང་གི་ཆས་གོས་ལུགས་མཐུན་ཡོད་ཅིང་། ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་པ་ཡན་དགེ་འདུན་དང་མ་འབྲེས་པར་
 འབྲམས་སྤྱད་དུ་ཐོང་། མི་སྤྱི་གཞུང་མའི་ཆས་དང་། སྤྱི་བོའི་ཆོས་ཐོན་པ་འབར་ཞུ་བྱོན་པ་རྣམས་མི་གཏོང་།
 ཞེས་གསུང་པ་འདིས་སྤྲུག་ས་བོན་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་གསལ་ཞིང་། ཡང་བཅའ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལས་
 གདན་ས་དན་ཁྲིད་ནས་འབྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྤྲུག་ས་བོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ནང་བཞིན་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་འདིས། གཙོ་བོར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་དང་། ཞར་ལ་སེར་བྱིམ་པ་དུག་ཅུ་མཐིལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་
 ཡིག་ཟུར་ཅམ་གསུང་འདུག་པས་ན། ད་ཡང་ཉིག་ངེད་རང་གི་ཆ་ནས་སྤྲུག་ས་བོན་མའི་དགོངས་པ་དང་མི་
 འགལ་ཞིང་། ཆོས་གྲགས་བྱེད་བྱེད་གི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤེལ་སེར་བྱམས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་
 པའི། ས་སྤྱི་པའི་མངའ་ཞབས་ཆང་མ་སྤྱག་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྱོར་ཅན་ཁོ་ནའི་ངོས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་

གི་མན་བདེ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 ཁྲིམས་འདི་སྤྱི་ཐང་མ་བྱུང་བ་འདིས། གེགས་ཆགས་སྟུང་བའི་དེད་རང་གི་རྒྱ་བོ་དེ་ཆུང་དུ་ནས་ཆེ་འདི་དུས་བྱས་
 གཏུང་བརྒྱད་ཀྱང་ཆད་ལ་ཉེ་ལོ་ལུགས་ལམ་དུ་མི་རྒྱག་ མངའ་འབངས་རྣམས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་སོགས།
 ལུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་ཡོང་འདུག་པ་ནས། སྒྲན་ཆད་དེད་རང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། གཏུང་བརྒྱད་ཆད་
 མེད་འབྱུང་བ་དང་། ཆབ་འབངས་རྣམས་ལ་ལོ་ལུགས་ལེགས་པ་སོགས་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤར་སྒོལ་བཟང་པོ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཆོས་གྲུ་ལྟོ་བྱང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་། ལུག་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་བྱུང་འཁོར་སེར་སྐྱ་འབུལ་སྤྱད་ཆོང་ཁག་གཞིས་གཉིས་སོགས་ཆང་མར་ཁ་ཏའི་ཡི་གེ་
 བཅས་ཡོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར་བྱེད་རང་དུག་ཅུ་མཐེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བེགས། མང་ཇ་
 སོགས་དགེ་འདུན་དང་ཆ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རྣམས་ལ་གོས་དམར། ཟན་དམར། བོད་ལྷམ་བཅས་གྲོན། ལོ་ཙེ་
 ལུ་ཡན་ཆད་མང་ཇ་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལུགས་བོན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ལུགས་འགལ་མེད་བོད་ལྷམ་གྲོན་
 པ་བཅས་དང་། ལོ་གངས་དུག་ཅུ་མཐེལ་པ་དང་ཆ་འདྲ་ཡོང་བ་ལ་གཏོང་བབས་ཆོལ་ཡ་མ་བཟུང་གཏན་ནས་
 མི་བྱེད། འདོན་ཆའི་རིམ་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ། ཆད་མེད་བཞི། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་
 སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ ཇ་མཆོད་སྐལ་བཟང་མ་དང་། ཇོ་མཆར་མ། ལུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བལྟོད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་
 མ་ཡོངས་རྫོགས། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་སྐྱ་བལྟོད་དག་དབང་ལྷ་ཡི་མཁུན་བཙེ་མ། རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ནས་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆོག་གི་བར་དེང་སང་བཞིན། བསམ་པ་སྦྱར་འབྲུག་མ། ལྷུང་བཤགས། ས་
 སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལེ་ཆན། བདག་གི་དུས་གསུམ་མ། སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་སོགས། བྱང་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་བའི་སོགས། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སོགས། འཁྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས། མང་ཇ་ཡོང་མི་གང་ཡོད་དེའི་བཟུང་
 ནས། སྤར་གྱི་གན་བྱ་རྣམས་སྤྱད་དེད་རང་དང་ལོ་མཉམ་མན་ཆད་ནས་བཟུང་སྤར་མང་ཇ་རྒྱག་དགོས་ཆང་
 མས། དཔོན་སྒོལ་བརྒྱ་ཆོ་དཔོན་ལ་རྒྱགས་འབུལ་བྱ་ངོས། བྱེད་རང་ཆོའི་ཁྲིད་ནས་དབུ་བྱེད་གང་འོས་ཞིག་
 གིས་བསྐལ་ནས་མང་ཇ་མང་བའི་སྐབས་སྤལ་རྒྱ་དང་ལས་དུས་མེད་ཅིང་ཉུང་སྐབས་སྤེ་ཆན་གཅིག་ལ་ཆང་

མ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ལས་དུས་སྤྱུག་སྐབས་སྤྲུལ་པའི་གཉིས་གཏང་ནས་གྲོལ་བ་མ་གཏོགས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 བག་མེད་བྱས་པ་བྱུང་ན། མང་པོའི་སྐབས་གཙོ་བོར་སྤྲུལ་པ་ཆོས་ཁྲིམས་པ་དང་། སྤེར་དུ་ཆུ་སྐོར་ཟམ་སྤྲེ་བ་
 སོགས་བྱེད་རང་ཆོའི་འགོ་ཡོད་རྣམས་ནས་ཁ་ཏ་སོགས་འཇུར་གང་དམ་བྱེད་དགོས་པར་སྤྲུལ་པ་ཆོས་
 ཁྲིམས་པར་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཚན་སོང་བས་དེ་བཞིན་དང་ཡང་དུག་ཏུ་མཐེལ་བ་ནས་དམིགས་བསལ་བྱེད་
 དགོས། དགུ་གནས་གང་གི་དུས་གཏོར་དང་། བག་སྒྲིང་དབྱར་རིམ་ལ་མང་པོ་སྤྲོད་དོད་དང་། སྤྲོད་གཉེར་ཁང་
 རྣམ་དོ་སྐོར། དུས་གཏོར་གྱི་ཆས་ཀ་ལྷགས་ཡ་རེ་དང་། འཕྲོས་འཆམས་ལས་ཞིང་སྤྲོ་ཐོག་བཞིན། དབྱར་
 མཐོང་ལོ་གསར་གྱི་རྟེན་དང་། སྤྱུག་རྒྱ་ནས་ཁལ་བྱེད་གཉིས་རེ་ཞུ་བའི། ཡང་ན་ད་ལྟར་བཞིན་སྤྱི་མཆོད་
 བས་ཉོས་ནས་ཞིང་རིན་ཁྱིམ་བཅུ་རེ་དུག་ཏུ་མཐེལ་བ་སྤྱིར་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་བྱེད་ས་ལ་སྤྲོལ་བས་གང་ཆེ་ལས་
 མཚན་གྱིས་དོད་མ་བྱས་ངོས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱང་བ་སོགས་མི་ཐོན་བས་ཆོས་སྤྱོད་གང་འགྲུབ་རེ་
 གཏོང་། ས་འདུལ་གྱིས་འཆམས་བ་རྣམས་རིན་ཆེན་སྤྲིངས་པར་གཏུགས་པའི་ཤེས་ན་དང་མི་ཤེས་བ་རྣམས་
 རྣམ་འདོན་སྤྲོད་སྤྲོལ་བཞིན། དབྱར་རིམ་ལག་སྒྲིང་སྐབས། སྤྲོད་པ། བྱེད་པ། བསྐྱུས་ཆང་བྱས་ནས་སྤྲོལ་བ་
 རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་སྤྲོད་སྤྲོལ་བཞིན་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་པ་ཆུ་ཟམ་གཉིས་དང་བཅུ་དཔོན་རྩ་མ་བ་དང་གཙོ་ཐབས་
 བ་གཉིས་ལ་བྱེད་འདེན་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོད་དཔོན་དོན་བཟུང་དང་རྒྱབ་རྒྱལ་མ་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་ཡོང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དུག་ཏུ་བའི་སྤྲོག་ལམ་ཆང་མར་འགོ་སྤྲོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གསོལ་རས་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། དུས་
 མདོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འཆམས་སྤྱིའི་ཞབས་བྱེད་དང་དུང་སྤྱུགས་ཁག་གང་དགོས། གཙོ་ཐབས་པའི་ནག་རིང་
 པ། བཏང་སྤྲིའི་རྩ་ལྷུ་ཐོབ་ཞུ། བྱ་སྤྱུག་དགེ་སྤྲོད་གི་གཞུགས། ལུང་སྤྱུབ་ཉོ་ཏང་གི་གས། དུས་མདོས་ཟབ་
 མོའི་སྐབས་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཆམས་སོགས་ཆང་མ་ཁྲལ་འཇལ་སྤྲོད་མིན་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ཐག་པ་ཁུར་སྤྲོད་
 རང་གཞན་ངོ་མི་ཆ་བཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། མཛོད་པའི་སྤྲོད་ལས་བྱེད་ཁུར་ལ། དུས་ཆེན་དགོངས་
 རྩོགས་གང་ཡོད་རིགས་ལ་བྱུག་མཛོད་དང་གཉེར་ཆང་དུ་བཟུག་གཏོང་དང་། ཆོགས་བྱེད་ས་དང་འདེན་ཆེན་
 མོར་སྤྲོད་ལྟར་འབྱེད་དགོས། ལས་ཆེན་དབྱུ་ཆོས། ལས་ཐོག་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྤྲོད་དང་། སྤྱི་འབྱེད་

ལྷ་དགོས་ཆོག་དུས་མ་དང་། རགས་ཁ་ཆོག་ཆེན་སོགས་ལ་ཡང་འབྱེད་དགོས་གོང་མཚུངས་དང་། རགས་
 ཁ་ཆོག་ཆེན་ཡོད་པའི་སྟོན་ཉིན་མར་ཐུད་བཞུགས་གྲུལ་འབྱེད་དགོས་དང་། བན་ཆང་དབུ་མཆོད། དཀར་
 རྒྱུ་ལ། བདེ་སྤྱིང་དབུ་ཆོས། ཆོས་གྲུ་སྟོང་དབུ་ཆོས། སྤྱི་ལས། ལྷོ་མཆོད་དཔོན་སྐྱ་བུ་དྲུང་ཆེན། མཐིལ་སྤྱི་
 གཉིན། ཆོས་སྤེ་སྟོ་བྱང་གི་སྟོ་རྩ་བ་དང་གཞི་ཐོག་སྟོ་རྩ་བ། རྒྱལ་ཕུ་བུ་དཔོན་གཉིས། རྒྱལ་ཕུ་ཆོས་ཁྲིམས་
 གཉིས་མཛོད་གཡོག་བཅས་ལ། སྤྱིན་བདག་པ་ནས་ལེན་སྟོད་དང་། འབུམ་ཐེར་གང་ཡོད་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་
 དང་། སྟོ་འབྱེད་སྤྱི་འབྱེད་ལས་ཐོག་པ་དང་གཉིས་སང་གི་བྱེད་དགོས། ཐུད་བསྐྱེད་ཁུངས་གོང་མཚུངས།
 ཐུས་ཆེན་དང་མཆོད་འབུལ་ལ། སྐྱ་རིགས་ལ་བརྒྱ་གཏོང་དང་། བྱེད་འཕེན་བསྐྱེད་ཁུངས་དབྱངས་དཔོན་
 བུ་བཞི། ཐོར་ལས་པ་ལྷ། དཀར་རྒྱུ་པ་མཛོད་གཡོག་བཞི་ཆ་བསྐྱེད་ཁུངས་རིན་སྒྲིང་བུ་མ་དབུ་བྱེད་
 གསུམ། སྤྱི་བ་བཞི། རྒྱལ་ས་བོན་ཆོས་སྟོ་གཉིས། རྒྱལ་ཕུ་སྟོང་དཔོན་གཉིས། ཆོས་ཁྲིམས་གཞོན་པ། སྟོ་རྩ་
 བ་གསུམ། ར་ཆ་གཉིས། སྤྱི་བ་བཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ཆོ་གའི་རིགས་ལ་རིམ་ལྔ་དར་དབྱངས་ཡོད་
 མེད་ལས་ཐོག་པ་དང་མཛོད་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོར་ནས་མེ་རིགས་ཀྱི་མར་ཐུད་བསྐྱེད་ནས་འབུམ་ཚུ་ལ་
 ལ་འབུལ། གཟའ་འཛིན་རྒྱུ་དུས་གཉིས་ཆང་དུ་འབྱེད་བརྒྱུ་ནས་འབྱེད་ཡོད་རིགས་ལ་གཏོང་གོང་མཚུངས།
 སྤེ་སེར་འོང་ཐུད་སྐབས། བརྒྱ་ལས་གསུམ་ལ་བརྒྱ་གཏོང་དང་བུར་སྟོད་ལྷ་དགོས། སྤྱི་བའི་ལོ་གསར།
 དབྱར་མཐོང་སོགས་ཀྱི་བུ་བ། ཅ་ཐུད་ཀྱི་རྒྱུ་འགོ། ལོ་གསར་ཀྱི་ཁྱེད་འཕེན་བསྐྱེད་ཁུངས་གོང་མཚུངས།
 ས་བེར་ཀྱི་ས་ཅི་གཏོང་དགོས་དང་། སྐས་འཇུགས། བསངས་གཏོང་། བཞི་ལེན་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་
 ལས་ཆེན་པ་བུར་སྟོད། སྤྱི་འབྱེད་ལྷ་བ་སོགས་གོང་མཚུངས། གཅིག་བསྐྱེད་བུ་རམ་དེ་བ་ནང་ལྷ་ལྷ་
 དགོས། བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོད་བུ་རམ་ལྷ་ཁུངས་གོང་མཚུངས། མདོས་ཆེན་ཉིར་བརྒྱུད་ལ་ཐོ་བསྐྱེད་ས་
 བཞུགས་གྲུལ་ལས་ཆེན་བརྒྱ་གཏོང་། ཉིར་དབུ་ལ་ལས་ཆེན་སྟོང་ཆོག་གོང་མཚུངས། སྐྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་
 བཅོ་ལྷ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཁང་གི་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་གྲུ་ལྷ་བ་ཤིང་དང་ཆས་ལེན། བརྒྱ་གཏོང་། དག་ཆའི་རབ་
 གནས་སྐབས། གྲུ་ལྷ་དགོས་དང་འབུལ་མི་གོང་རབ་བཞིས་འབུལ་དགོས། སྤྱི་ལྷ་ས་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱི་

མཛོད་པ་གཏོར་སྟོད་ཀྱི་དགོས་ཆ་དེ་བ་ནང་ལྟར་ཁྱེད་དགོས། བཀ་སྟོང་དབྱར་རིམ་གྱི་ཁྱེད་དགོས་ཀྱང་གོང་
 མཚུངས། སྤྱད་ཁུལ་དང་འབྲེད་དགོར་སྐྱུལ་སོགས་ཀྱང་བཙུན་ཆུང་དཔེ་འབྲང་། ཞར་བྱང་རུག་དམར་
 སོགས་བྲུ་ཆང་དང་འབྲེལ་བ་ཆང་མར་ཡང་གང་ལ་གང་དགོས་དེ་དང་དེ་འཆུག་མེད་དུ་བགྱིད་ཅིང་། སྤགས་
 བོན་རྒྱམས་ནས་དམིགས་བསལ་བྱེད་དགོས། དུས་མདོས། སྐྱེ་རིམ་ཆེན་མོ། བཀ་སྟོང་། ལྷ་མོ་གསོལ་
 མཆོད་སྐབས་སོགས། སྤགས་བོན་གྱི་འདོན་པ་གཏོང་ཁྱེད་ས་ཆང་མ་ལས་སྤར་མ་སོང་བའི་སྟོང་བརྒྱར་དང་།
 དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་མདོས་དང་འཆམས་རྩ་རོལ་ཆས་གོས་སོགས་ཆང་མ་བྱེད་རང་ཆོའི་གཞུང་བཞིན་
 འགད་གཙང་མ་གཏོང་བྱིས་པའི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུའི་ཆལ་ཆོལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགའ་ཆེ་ཞིང་། དར་ཆེན་སོ་སོར་
 སྟོད་ལེན་དང་རེད་རང་སྤྱང་ཏྲ་འཛུགས་རྒྱ། སྟོད་ལྷས་བྱས་འབྱུར་གྱི་གཞིམ་ཕྱག་བཞི་དང་། འཇམ་ཆུའི་ས་
 ཅི། ཕྱར་སྐབས་གཏོར་འབུལ། མགོན་པོ་མངའ་གསོལ། མདོས་སྟེ། རེད་རང་སྟོགས་འབྱུལ་འབྱུགས་དུས།
 གཞི་ཐོག་ཕྱན་ཆོགས་སྟོང་། ལྷ་ཁང་ཅེ་རྒྱམས་སུ་དར་འཛིན་སོགས་ཁུལ་གང་འབབས་ལའང་ལས་སྤྱང་
 འཁུར་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་རྩར་བསྐྱེད་སོགས། གདན་སའི་ཞབས་ཕྱི་ཁྱེད་དགོས་ཆང་མ། ཕྱག་གཉེར་ལས་
 ཆན་རིམ་ཅན་གྱི་བཀོད་ཁྱབ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པས། གང་ལྟར་ད་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་བྱེད་རྒྱམས་ལ་སྟོང་རྩེ་
 མེད་པར་དབང་ཡོད་ཀྱི་ཆོག་ཁ་དལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་ཆོའི་འདི་བྱེད་དོན་དང་། བསྟན་དོན་ལ་རྒྱ་
 ལ་བསམས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་དོ་དམ་པ་བཀའ་བསྟོས་པའི་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཆོ་དཔོན་ལ་མཛད་
 དགོས་པ་བཞིན། གངས་ཅན་གདན་ས་པ་རིམ་ཅན་དང་། ཆུ་སྐོར་ཟམ་སྟེ་བ་སོགས་རང་རང་གི་འོག་ཡོད་
 ཆང་མས་དོ་དམ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་དང་འདོད་ལྟར་སྤང་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལས་ཆན་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ལུགས་མ་ཐུན་མ་བྱས་པ་དང་། ལུགས་མ་ཐུན་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མ་ཉན་པ་སོགས་བྱུང་ན་གཞུང་དུ་
 གསལ་སྟེབས་པར་གྱི། བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་འབྱེད་དོས་བྱིས་ལམ་ཁེགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཆང་མ་དེ་ཐོག་ནས་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆང་མས་གོ་འཆལ་ཞེས་ལེགས་ཉེས་གསལ་བའི་ཡི་གེ་བྱང་ཐིག་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འོད་སྤང་

འདི་ཡང་། ས་སྐྱ་བ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་སངས་རྒྱ་ས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་
ཐེས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །།